



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

Fit and Run Wilde Fünfziger

Temps total: 15:39:30

Dossard: 181

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 120 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 98(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg. | Total | | | Total | km |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:20:17 | 5:20 | 99 | 28:20 | 139 | 28:20 | 15.02 | 1:20:17 | 5:20 | 99 | 28:20 | 139 | 28:20 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:52:15 | 5:55 | 111 | 36:03 | 153 | 36:03 | 33.96 | 3:12:32 | 5:40 | 109 | 1:02:51 | 148 | 1:02:51 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:16:49 | 5:31 | 91 | 29:35 | 108 | 29:35 | 47.86 | 4:29:21 | 5:37 | 107 | 1:32:26 | 142 | 1:32:26 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:38:45 | 7:13 | 143 | 45:42 | 219 | 45:42 | 61.54 | 6:08:06 | 5:58 | 135 | 2:18:08 | 185 | 2:18:08 |
| Allzunah | 19.96 | 1:38:58 | 4:57 | 62 | 24:57 | 80 | 26:31 | 81.50 | 7:47:04 | 5:43 | 125 | 2:38:56 | 160 | 2:38:56 |
| Masserberg | 17.89 | 1:41:56 | 5:41 | 85 | 36:05 | 111 | 38:59 | 99.39 | 9:29:00 | 5:43 | 113 | 3:13:00 | 142 | 3:13:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 2:05:30 | 6:19 | 130 | 49:42 | 197 | 55:08 | 119.25 | 11:34:30 | 5:49 | 124 | 3:55:17 | 164 | 3:55:17 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:20:48 | 5:58 | 115 | 39:10 | 164 | 39:10 | 132.79 | 12:55:18 | 5:50 | 125 | 4:27:11 | 170 | 4:27:11 |
| Grumbach | 18.58 | 1:33:42 | 5:02 | 63 | 28:28 | 84 | 28:28 | 151.37 | 14:29:00 | 5:44 | 121 | 4:55:25 | 156 | 4:55:25 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:10:30 | 4:00 | 9 | 6:46 | 9 | 6:46 | 168.97 | 15:39:30 | 5:33 | 98 | 5:01:08 | 120 | 5:01:08 |