



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

Einfach laufen lassen ...

Dossard: 127

Circuit: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

Catégorie:
Männerstaffel

Temps total: 15:40:11

Vitesse: 10.72 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours: 123 (de 225)
Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Place par catégorie: 100(de 147)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:20:52 | 5:23 | 104 | 28:55 | 144 | 28:55 | 15.02 | 1:20:52 | 5:23 | 104 | 28:55 | 144 | 28:55 | |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:49:48 | 5:47 | 99 | 33:36 | 134 | 33:36 | 33.96 | 3:10:40 | 5:36 | 102 | 1:00:59 | 140 | 1:00:59 | |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:22:39 | 5:56 | 112 | 35:25 | 151 | 35:25 | 47.86 | 4:33:19 | 5:42 | 116 | 1:36:24 | 154 | 1:36:24 | |
| Grenzadler | 13.68 | 1:19:10 | 5:47 | 98 | 26:07 | 130 | 26:07 | 61.54 | 5:52:29 | 5:43 | 118 | 2:02:31 | 149 | 2:02:31 | |
| Allzunah | 19.96 | 1:48:34 | 5:26 | 107 | 34:33 | 149 | 36:07 | 81.50 | 7:41:03 | 5:39 | 114 | 2:32:55 | 142 | 2:32:55 | |
| Masserberg | 17.89 | 1:36:57 | 5:25 | 66 | 31:06 | 87 | 34:00 | 99.39 | 9:18:00 | 5:36 | 101 | 3:02:00 | 122 | 3:02:00 | |
| Neuhaus | 19.86 | 1:56:10 | 5:50 | 108 | 40:22 | 156 | 45:48 | 119.25 | 11:14:10 | 5:39 | 103 | 3:34:57 | 130 | 3:34:57 | |
| Schildwiese | 13.54 | 1:17:52 | 5:45 | 103 | 36:14 | 141 | 36:14 | 132.79 | 12:32:02 | 5:39 | 103 | 4:03:55 | 128 | 4:03:55 | |
| Grumbach | 18.58 | 1:37:58 | 5:16 | 90 | 32:44 | 119 | 32:44 | 151.37 | 14:10:00 | 5:36 | 101 | 4:36:25 | 126 | 4:36:25 | |
| Blankenstein | 17.60 | 1:30:11 | 5:07 | 71 | 26:27 | 91 | 26:27 | 168.97 | 15:40:11 | 5:33 | 100 | 5:01:49 | 123 | 5:01:49 | |