



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

Go For Golf => Run for e-motion

Dossard: 502

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 16:52:18

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours: 196 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Place par catégorie: 50(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Total			Total	km	Temps
Hohe Sonne	15.02	1:17:04	5:07	26	15:51	111	25:07		15.02	1:17:04	5:07	26	15:51	222	25:07
Kleiner Inselsber	18.94	1:43:01	5:26	21	19:24	80	26:49		33.96	3:00:05	5:18	21	33:06	222	50:24
Neue Ausspanne	13.90	1:47:37	7:44	63	42:37	219	1:00:23		47.86	4:47:42	6:00	50	1:15:26	225	1:50:47
Grenzadler	13.68	1:27:57	6:25	49	24:51	190	34:54		61.54	6:15:39	6:06	53	1:33:22	225	2:25:41
Allzunah	19.96	1:36:24	4:49	13	23:57	66	23:57		81.50	7:52:03	5:47	35	1:53:59	223	2:43:55
Masserberg	17.89	1:48:57	6:05	32	46:00	154	46:00		99.39	9:41:00	5:50	36	2:24:00	225	3:25:00
Neuhaus	19.86	1:54:24	5:45	38	44:02	145	44:02		119.25	11:35:24	5:49	37	3:07:09	225	3:56:11
Schildwiese	13.54	1:17:14	5:42	27	15:54	136	35:36		132.79	12:52:38	5:49	37	3:22:57	225	4:24:31
Grumbach	18.58	2:05:22	6:44	64	55:40	220	1:00:08		151.37	14:58:00	5:55	47	4:18:37	187	5:24:25
Blankenstein	17.60	1:54:18	6:29	58	40:49	207	50:34		168.97	16:52:18	5:59	50	4:57:22	196	6:13:56