



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## Exploitation détaillée

Osterlauf-Team Heyda

Temps total: 16:02:36

Dossard: 104

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 150 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 118(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place catg. | Retard catg. | Etape  |       | Place Total | Retard Total | Total  |          | Place catg. | Retard catg. | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|-------------|--------------|--------|----------|-------------|--------------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |             |              | min/km | Total |             |              | Total  | km       |             |              | Temps | min/km  |
| Hohe Sonne        | 15.02 | 1:13:04 | 44          | 21:07        | 64     | 21:07 |             |              | 15.02  | 1:13:04  | 44          | 21:07        | 64    | 21:07   |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:54:23 | 118         | 38:11        | 165    | 38:11 |             |              | 33.96  | 3:07:27  | 88          | 57:46        | 121   | 57:46   |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:30:05 | 132         | 42:51        | 193    | 42:51 |             |              | 47.86  | 4:37:32  | 125         | 1:40:37      | 170   | 1:40:37 |
| Grenzadler        | 13.68 | 1:24:12 | 119         | 31:09        | 168    | 31:09 |             |              | 61.54  | 6:01:44  | 131         | 2:11:46      | 178   | 2:11:46 |
| Allzunah          | 19.96 | 1:42:20 | 78          | 28:19        | 105    | 29:53 |             |              | 81.50  | 7:44:04  | 118         | 2:35:56      | 150   | 2:35:56 |
| Masserberg        | 17.89 | 1:35:56 | 59          | 30:05        | 77     | 32:59 |             |              | 99.39  | 9:20:00  | 104         | 3:04:00      | 126   | 3:04:00 |
| Neuhaus           | 19.86 | 1:56:53 | 110         | 41:05        | 159    | 46:31 |             |              | 119.25 | 11:16:53 | 105         | 3:37:40      | 134   | 3:37:40 |
| Schildwiese       | 13.54 | 1:24:47 | 128         | 43:09        | 192    | 43:09 |             |              | 132.79 | 12:41:40 | 113         | 4:13:33      | 147   | 4:13:33 |
| Grumbach          | 18.58 | 1:42:20 | 108         | 37:06        | 150    | 37:06 |             |              | 151.37 | 14:24:00 | 112         | 4:50:25      | 145   | 4:50:25 |
| Blankenstein      | 17.60 | 1:38:36 | 100         | 34:52        | 144    | 34:52 |             |              | 168.97 | 16:02:36 | 118         | 5:24:14      | 150   | 5:24:14 |