



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

LTV Erfurt Montagsgruppe

Dossard: 13

Circuit: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

Catégorie:
Frauenstaffel

Temps total: 14:02:51

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours: 40 (de 225)
Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Place par catégorie: 3(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:46:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	
Hohe Sonne	15.02	1:12:05	4:47	2	7:26	55	20:08	15.02	1:12:05	4:47	2	7:26	222	20:08	
Kleiner Inselsber	18.94	1:38:32	5:12	3	11:11	54	22:20	33.96	2:50:37	5:01	3	8:54	222	40:56	
Neue Ausspanne	13.90	1:10:15	5:03	4	11:24	62	23:01	47.86	4:00:52	5:01	3	20:15	225	1:03:57	
Grenzdler	13.68	1:11:12	5:12	4	9:38	65	18:09	61.54	5:12:04	5:04	3	25:30	225	1:22:06	
Allzunah	19.96	1:37:30	4:53	3	9:45	75	25:03	81.50	6:49:34	5:01	3	35:15	223	1:41:26	
Masserberg	17.89	1:33:26	5:13	2	10:45	64	30:29	99.39	8:23:00	5:03	3	46:00	42	2:07:00	
Neuhaus	19.86	1:49:14	5:30	5	15:06	114	38:52	119.25	10:12:14	5:08	3	1:01:06	225	2:33:01	
Schildwiese	13.54	1:05:58	4:52	3	7:53	47	24:20	132.79	11:18:12	5:06	3	1:08:59	225	2:50:05	
Grumbach	18.58	1:25:45	4:36	3	5:09	41	20:31	151.37	12:43:57	5:02	3	1:13:17	225	3:10:22	
Blankenstein	17.60	1:18:54	4:28	2	3:28	32	15:10	168.97	14:02:51	4:59	3	1:16:45	40	3:24:29	