



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

Rennsteinläufer

Temps total: 13:50:04

Dossard: 533

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 30 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.									catg.
Hohe Sonne	15.02	1:08:31	4:33	27	16:34	36	16:34	15.02	1:08:31	4:33	27	16:34	36	16:34		
Kleiner Inselsber	18.94	1:58:43	6:16	130	42:31	184	42:31	33.96	3:07:14	5:30	86	57:33	119	57:33		
Neue Ausspanne	13.90	1:03:58	4:36	23	16:44	25	16:44	47.86	4:11:12	5:14	52	1:14:17	66	1:14:17		
Grenzadler	13.68	1:16:24	5:35	82	23:21	102	23:21	61.54	5:27:36	5:19	54	1:37:38	68	1:37:38		
Allzunah	19.96	1:28:01	4:24	21	14:00	26	15:34	81.50	6:55:37	5:05	37	1:47:29	49	1:47:29		
Masserberg	17.89	1:30:23	5:03	41	24:32	53	27:26	99.39	8:26:00	5:05	35	2:10:00	48	2:10:00		
Neuhaus	19.86	1:36:56	4:52	30	21:08	43	26:34	119.25	10:02:56	5:03	31	2:23:43	42	2:23:43		
Schildwiese	13.54	57:48	4:16	14	16:10	14	16:10	132.79	11:00:44	4:58	28	2:32:37	34	2:32:37		
Grumbach	18.58	1:23:46	4:30	24	18:32	34	18:32	151.37	12:24:30	4:55	23	2:50:55	30	2:50:55		
Blankenstein	17.60	1:25:34	4:51	58	21:50	73	21:50	168.97	13:50:04	4:54	24	3:11:42	30	3:11:42		