



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

## Exploitation détaillée

Run for the Kids

Temps total: 13:58:39

Dossard: 239

Vitesse: 12.02 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 38 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Etape | Place | Retard | Etape  |         | Place  | Retard   | Total |       | Place   | Retard | Place   | Retard |
|-------------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|--------|---------|--------|
|                   | km    | Temps   |       |       |        | min/km | catg.   |        |          | catg. | Total |         |        |         |        |
| Hohe Sonne        | 15.02 | 1:00:49 | 4:02  | 9     | 8:52   | 9      | 8:52    | 15.02  | 1:00:49  | 4:02  | 9     | 8:52    | 9      | 8:52    |        |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:24:01 | 4:26  | 6     | 7:49   | 8      | 7:49    | 33.96  | 2:24:50  | 4:15  | 6     | 15:09   | 6      | 15:09   |        |
| Neue Ausspanne    | 13.90 | 1:08:35 | 4:56  | 41    | 21:21  | 48     | 21:21   | 47.86  | 3:33:25  | 4:27  | 12    | 36:30   | 13     | 36:30   |        |
| Grenzadler        | 13.68 | 1:05:48 | 4:48  | 30    | 12:45  | 34     | 12:45   | 61.54  | 4:39:13  | 4:32  | 12    | 49:15   | 12     | 49:15   |        |
| Allzunah          | 19.96 | 1:28:02 | 4:24  | 22    | 14:01  | 27     | 15:35   | 81.50  | 6:07:15  | 4:30  | 13    | 59:07   | 15     | 59:07   |        |
| Masserberg        | 17.89 | 1:26:45 | 4:50  | 33    | 20:54  | 41     | 23:48   | 99.39  | 7:34:00  | 4:34  | 16    | 1:18:00 | 17     | 1:18:00 |        |
| Neuhaus           | 19.86 | 2:14:57 | 6:47  | 140   | 59:09  | 214    | 1:04:35 | 119.25 | 9:48:57  | 4:56  | 22    | 2:09:44 | 28     | 2:09:44 |        |
| Schildwiese       | 13.54 | 53:56   | 3:58  | 8     | 12:18  | 8      | 12:18   | 132.79 | 10:42:53 | 4:50  | 21    | 2:14:46 | 25     | 2:14:46 |        |
| Grumbach          | 18.58 | 1:37:07 | 5:13  | 79    | 31:53  | 106    | 31:53   | 151.37 | 12:20:00 | 4:53  | 21    | 2:46:25 | 28     | 2:46:25 |        |
| Blankenstein      | 17.60 | 1:38:39 | 5:36  | 101   | 34:55  | 145    | 34:55   | 168.97 | 13:58:39 | 4:57  | 29    | 3:20:17 | 38     | 3:20:17 |        |