



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

Thinking of you Heiko

Dossard: 161

Circuit: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

Catégorie:
Männerstaffel

Temps total: 14:21:10

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours: 49 (de 225)
Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Place par catégorie: 38(de 147)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:15:11 | 5:00 | 66 | 23:14 | 91 | 23:14 | 15.02 | 1:15:11 | 5:00 | 66 | 23:14 | 91 | 23:14 | |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:55:08 | 6:04 | 119 | 38:56 | 167 | 38:56 | 33.96 | 3:10:19 | 5:36 | 100 | 1:00:38 | 138 | 1:00:38 | |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:08:53 | 4:57 | 43 | 21:39 | 50 | 21:39 | 47.86 | 4:19:12 | 5:24 | 70 | 1:22:17 | 90 | 1:22:17 | |
| Grenzadler | 13.68 | 1:08:44 | 5:01 | 40 | 15:41 | 46 | 15:41 | 61.54 | 5:27:56 | 5:19 | 56 | 1:37:58 | 70 | 1:37:58 | |
| Allzunah | 19.96 | 1:34:08 | 4:42 | 44 | 20:07 | 54 | 21:41 | 81.50 | 7:02:04 | 5:10 | 46 | 1:53:56 | 61 | 1:53:56 | |
| Masserberg | 17.89 | 1:36:56 | 5:25 | 65 | 31:05 | 86 | 33:59 | 99.39 | 8:39:00 | 5:13 | 47 | 2:23:00 | 60 | 2:23:00 | |
| Neuhaus | 19.86 | 1:36:43 | 4:52 | 29 | 20:55 | 42 | 26:21 | 119.25 | 10:15:43 | 5:09 | 41 | 2:36:30 | 54 | 2:36:30 | |
| Schildwiese | 13.54 | 1:08:16 | 5:02 | 53 | 26:38 | 67 | 26:38 | 132.79 | 11:23:59 | 5:09 | 37 | 2:55:52 | 48 | 2:55:52 | |
| Grumbach | 18.58 | 1:35:01 | 5:06 | 67 | 29:47 | 91 | 29:47 | 151.37 | 12:59:00 | 5:08 | 42 | 3:25:25 | 53 | 3:25:25 | |
| Blankenstein | 17.60 | 1:22:10 | 4:40 | 44 | 18:26 | 55 | 18:26 | 168.97 | 14:21:10 | 5:05 | 38 | 3:42:48 | 49 | 3:42:48 | |