



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

Oßwald Skikas

Temps total: 12:46:06

Dossard: 9

Vitesse: 13.16 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 14 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

Frauenstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 12:46:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | Place | Retard | Etape | | Total | | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-------------------|-------|---------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|----------|-------|-------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | | | | min/km | catg. | catg. | Total | | | | | |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:04:39 | 4:18 | 1 | - | 19 | 12:42 | 15.02 | 1:04:39 | 4:18 | 1 | - | 222 | 12:42 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:37:04 | 5:07 | 2 | 9:43 | 46 | 20:52 | 33.96 | 2:41:43 | 4:45 | 1 | - | 222 | 32:02 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:03:17 | 4:33 | 2 | 4:26 | 21 | 16:03 | 47.86 | 3:45:00 | 4:42 | 2 | 4:23 | 225 | 48:05 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:01:34 | 4:30 | 1 | - | 15 | 8:31 | 61.54 | 4:46:34 | 4:39 | 1 | - | 225 | 56:36 |
| Allzunah | 19.96 | 1:27:45 | 4:23 | 1 | - | 24 | 15:18 | 81.50 | 6:14:19 | 4:35 | 1 | - | 223 | 1:06:11 |
| Masserberg | 17.89 | 1:22:41 | 4:37 | 1 | - | 29 | 19:44 | 99.39 | 7:37:00 | 4:35 | 1 | - | 225 | 1:21:00 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:34:08 | 4:44 | 1 | - | 31 | 23:46 | 119.25 | 9:11:08 | 4:37 | 1 | - | 225 | 1:31:55 |
| Schildwiese | 13.54 | 58:05 | 4:17 | 1 | - | 17 | 16:27 | 132.79 | 10:09:13 | 4:35 | 1 | - | 225 | 1:41:06 |
| Grumbach | 18.58 | 1:21:27 | 4:23 | 2 | 0:51 | 26 | 16:13 | 151.37 | 11:30:40 | 4:33 | 1 | - | 225 | 1:57:05 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:15:26 | 4:17 | 1 | - | 19 | 11:42 | 168.97 | 12:46:06 | 4:32 | 1 | - | 14 | 2:07:44 |