



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

XFAB / Melexis Running Chips

Temps total: 14:26:27

Dossard: 191

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 53 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 42(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Total |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|--------------|--------|----------|-------------|--------------|---------|--------|--------------|
| | km | Temps | | | min/km | Total | | Total | km | | | Temps | min/km | |
| Hohe Sonne | 15.02 | 1:14:12 | 4:56 | 56 | 22:15 | 80 | 22:15 | 15.02 | 1:14:12 | 4:56 | 56 | 22:15 | 80 | 22:15 |
| Kleiner Inselsber | 18.94 | 1:49:22 | 5:46 | 97 | 33:10 | 131 | 33:10 | 33.96 | 3:03:34 | 5:24 | 71 | 53:53 | 99 | 53:53 |
| Neue Ausspanne | 13.90 | 1:09:29 | 4:59 | 48 | 22:15 | 55 | 22:15 | 47.86 | 4:13:03 | 5:17 | 59 | 1:16:08 | 73 | 1:16:08 |
| Grenzadler | 13.68 | 1:16:07 | 5:33 | 81 | 23:04 | 100 | 23:04 | 61.54 | 5:29:10 | 5:20 | 59 | 1:39:12 | 74 | 1:39:12 |
| Allzunah | 19.96 | 1:35:08 | 4:45 | 48 | 21:07 | 59 | 22:41 | 81.50 | 7:04:18 | 5:12 | 50 | 1:56:10 | 65 | 1:56:10 |
| Masserberg | 17.89 | 1:33:16 | 5:12 | 50 | 27:25 | 63 | 30:19 | 99.39 | 8:37:34 | 5:12 | 45 | 2:21:34 | 58 | 2:21:34 |
| Neuhaus | 19.86 | 1:34:03 | 4:44 | 24 | 18:15 | 30 | 23:41 | 119.25 | 10:11:37 | 5:07 | 37 | 2:32:24 | 49 | 2:32:24 |
| Schildwiese | 13.54 | 1:17:27 | 5:43 | 101 | 35:49 | 139 | 35:49 | 132.79 | 11:29:04 | 5:11 | 44 | 3:00:57 | 57 | 3:00:57 |
| Grumbach | 18.58 | 1:31:58 | 4:56 | 53 | 26:44 | 71 | 26:44 | 151.37 | 13:01:02 | 5:09 | 46 | 3:27:27 | 57 | 3:27:27 |
| Blankenstein | 17.60 | 1:25:25 | 4:51 | 56 | 21:41 | 71 | 21:41 | 168.97 | 14:26:27 | 5:07 | 42 | 3:48:05 | 53 | 3:48:05 |