



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

Exploitation détaillée

fat fighters

Temps total: 14:54:44

Dossard: 179

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Circuit: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

Place par parcours: 70 (de 225)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38:22

Catégorie:

Place par catégorie: 55(de 147)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
	km	Temps				Total	Total		Total	Temps				
Hohe Sonne	15.02	1:22:33	5:29	113	30:36	157	30:36	15.02	1:22:33	5:29	113	30:36	157	30:36
Kleiner Inselsber	18.94	1:40:33	5:18	47	24:21	66	24:21	33.96	3:03:06	5:23	69	53:25	96	53:25
Neue Ausspanne	13.90	1:08:57	4:57	44	21:43	51	21:43	47.86	4:12:03	5:15	56	1:15:08	70	1:15:08
Grenzadler	13.68	1:27:35	6:24	128	34:32	187	34:32	61.54	5:39:38	5:31	82	1:49:40	103	1:49:40
Allzunah	19.96	1:38:04	4:54	61	24:03	77	25:37	81.50	7:17:42	5:22	74	2:09:34	91	2:09:34
Masserberg	17.89	1:30:18	5:02	39	24:27	51	27:21	99.39	8:48:00	5:18	58	2:32:00	71	2:32:00
Neuhaus	19.86	1:42:05	5:08	48	26:17	70	31:43	119.25	10:30:05	5:17	55	2:50:52	68	2:50:52
Schildwiese	13.54	1:12:05	5:19	76	30:27	99	30:27	132.79	11:42:10	5:17	58	3:14:03	71	3:14:03
Grumbach	18.58	1:47:50	5:48	122	42:36	174	42:36	151.37	13:30:00	5:21	60	3:56:25	75	3:56:25
Blankenstein	17.60	1:24:44	4:48	52	21:00	67	21:00	168.97	14:54:44	5:17	55	4:16:22	70	4:16:22