



# RENNSThike WORLD CHAMPIONSHIP

Moorgrund OT Gumpelstadt / 04.05.2019-05.05.2019

## Exploitation détaillée

Zamzow, Stephanie

Association: LT Altensteiner Park

Dossard: 4082

Circuit: 43.10 km

Ahorn-Marsch

Catégorie:

Frauen

Temps total: 7:33:25

Vitesse: 5.69 km/h

Place par parcours/Total: 21 (de 76)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 32)

Meilleur temps dans le parcours: 6:43:26

Place par catégorie: 9(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:43:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps		catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Bad Tabarz	5.00	48:23	6.20	12	5:51	12	5:51	5.00	48:23	6.20	12	5:51	12	5:51			
Großer Inselsber	5.10	1:05:18	4.59	6	4:19	6	4:19	10.10	1:53:41	5.28	8	10:10	8	10:10			
Dreiherrnstein	4.90	58:20	4.11	10	10:24	10	10:24	15.00	2:52:01	5.23	8	20:03	8	20:03			
Hubertushaus	8.80	1:30:24	5.31	3	3:58	3	3:58	23.80	4:22:25	5.26	4	22:41	4	22:41			
Hohe Sonne	4.70	42:23	5.66	2	1:25	2	1:25	28.50	5:04:48	5.51	8	32:08	8	32:08			
Altenberger See	3.30	34:55	5.16	6	5:09	6	5:09	31.80	5:39:43	5.48	7	37:17	7	37:17			
Möhra	7.40	1:13:57	5.68	12	54:18	12	54:18	39.20	6:53:40	5.66	6	48:27	6	48:27			
Arrivée	3.90	39:45	4.53	7	3:23	7	3:23	43.10	7:33:25	5.69	9	49:59	9	49:59			