



39. Silberberglauf
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler
Dossard: 775

Circuit: 11.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:55

Vitesse: 11.80 km/h
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 41)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 43:19

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:31