



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 775

Circuit: 11.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:55

Vitesse: 11.80 km/h  
Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 41)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 31)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:19

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:31