



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Exploitation détaillée

**Freund, Silke**

Association: Bad Tennstedt  
Dossard: 303

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 34:06

Vitesse: 8.80 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 45)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:42

Place par catégorie: 5(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:38