



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

Exploitation détaillée

Gräfe, Michael

Association: SG Tonna  
Dossard: 32

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:50

Vitesse: 13.38 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 38)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:27

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:10