



## 4. Stadtlauf Bad Tennstedt Bad Tennstedt / 14.09.2019

### Exploitation détaillée

**Gräfe, Michael**

Association: SG Tonna

Dossard: 32

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:50

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 38)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 34:27

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:10