



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

Luhn, Thoralf

Association: Laufgruppe Treffurt  
Dossard: 163

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:35

Vitesse: 12.61 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:05