



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

Staufenbiel, Jörg

Dossard: 138

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:27

Vitesse: 13.13 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:05