



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

**Vogt, Tobias**

Association: Heyeröder Hainichläufer  
Dossard: 132

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:18

Vitesse: 12.17 km/h  
Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 3(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:45