



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

Mock, Gerd

Dossard: 166

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:25

Vitesse: 11.27 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 33 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28