



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

**Ronshausen, Kai**

Association: Oberdorla  
Dossard: 126

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 59:35**

Vitesse: 10.07 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 70)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:44

Place par catégorie: 8(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:05