



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

**Tiffert, Nadine**

Association: SV Diedorf 1921 e.V.  
Dossard: 130

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:04:07**

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 70)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:31