



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

Dierkes, Yannick

Association: SG Frankfurt-Nied  
Dossard: 303

Circuit: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 23:45

Vitesse: 12.63 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 35)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:57

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:45