



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

**Bode, Marcel**

Association: SV Diedorf 1921 e.V.  
Dossard: 302

Circuit: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:32

Vitesse: 11.75 km/h  
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 35)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:57

Place par catégorie: 1(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:32