



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Exploitation détaillée

**Fischer, Mike**

Association: VR Bank Westthüringen eG  
Dossard: 306

Circuit: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 30:42

Vitesse: 9.77 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 35)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 21)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:57

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 30:42