

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Zakrzewski, Krzysztof

3:33 TEAM

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 21

Gesamtplatzierung: 108

Laufzeit: 13:36:59 (8:09 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:21:37 | 7:21 | 27.39 | 03:21:37 | 7:21 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:23:27 | 7:20 | 55.13 | 06:45:04 | 7:20 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:20:19 | 9:05 | 77.16 | 10:05:23 | 7:50 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:31:36 | 9:10 | 100.22 | 13:36:59 | 8:09 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.