

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Menz, Judit

ETSV Lauda

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 15

Laufzeit: 13:43:48 (8:13 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:33:22	7:47	27.39	03:33:22	7:47
Floh-Seligenthal	27.74	03:27:39	7:29	55.13	07:01:01	7:38
Finsterbergen	22.03	03:08:28	8:33	77.16	10:09:29	7:53
Fröttstädt	23.06	03:34:19	9:17	100.22	13:43:48	8:13



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.