

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Giese, Ralf**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 20

Laufzeit: 10:42:07 (6:25 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:40:19	5:51	27.39	02:40:19	5:51
Floh-Seligenthal	27.74	02:45:35	5:58	55.13	05:25:54	5:54
Finsterbergen	22.03	02:38:58	7:12	77.16	08:04:52	6:17
Fröttstädt	23.06	02:37:15	6:49	100.22	10:42:07	6:24

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.