

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Lücking, Markus

Endorphinjunkies Dortmund

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 6

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 11:18:50 (6:46 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:47:15	6:06	27.39	02:47:15	6:06
Floh-Seligenthal	27.74	02:54:54	6:18	55.13	05:42:09	6:12
Finsterbergen	22.03	02:51:27	7:46	77.16	08:33:36	6:39
Fröttstädt	23.06	02:45:14	7:09	100.22	11:18:50	6:46



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

