

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Herbert, Stephan**

Marathon Steinfurt

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 39

Laufzeit: 11:36:39 (6:57 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:53:49	6:20	27.39	02:53:49	6:20
Floh-Seligenthal	27.74	02:55:04	6:18	55.13	05:48:53	6:19
Finsterbergen	22.03	02:46:47	7:34	77.16	08:35:40	6:40
Fröttstädt	23.06	03:00:59	7:50	100.22	11:36:39	6:57



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.