

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Ehrlich, Volker**

Impuls Erfurt

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 69

Laufzeit: 12:32:20 (7:31 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:01:18	6:37	27.39	03:01:18	6:37
Floh-Seligenthal	27.74	03:05:42	6:41	55.13	06:07:00	6:39
Finsterbergen	22.03	03:03:19	8:19	77.16	09:10:19	7:07
Fröttstädt	23.06	03:22:01	8:45	100.22	12:32:20	7:30



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.