



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

## Exploitation détaillée

### Zösche, Karsten

Association: LG Rippershausen  
Dossard: 154

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 12:53:45

Vitesse: 7.75 km/h  
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 15(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:21:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Glasbachwiese	27.39	3:14:21	7:05	17	42:15	92	52:35	27.39	3:14:21	7:05	17	42:15	92	52:35
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:55	6:50	14	28:01	74	47:42	55.13	6:24:16	6:58	16	1:08:14	85	1:56:55
Finsterbergen	22.03	2:50:07	7:43	5	19:26	44	52:40	77.16	9:14:23	7:11	12	1:27:40	71	2:45:23
Fröttstädt	23.06	3:39:22	9:30	21	1:04:45	117	1:41:15	100.22	12:53:45	7:43	15	2:32:25	83	4:20:54