



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Lemuth, Matthias

Association: SV 1960 Metzels  
Dossard: 249

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 13:05:02

Vitesse: 7.66 km/h  
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 13(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:14:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:07:07	6:49	12	38:45	77	45:21	27.39	3:07:07	6:49	12	38:45	77	45:21
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:21	7:15	15	57:42	102	59:08	55.13	6:28:28	7:02	12	1:48:17	88	2:01:07
Finsterbergen	22.03	3:17:32	8:57	15	1:05:51	105	1:20:05	77.16	9:46:00	7:35	15	2:42:18	95	3:17:00
Fröttstädt	23.06	3:19:02	8:37	10	1:08:31	81	1:20:55	100.22	13:05:02	7:49	13	3:50:49	89	4:32:11