



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Lenz, Florian

Association: SC RAPID Erfurt E.V  
Dossard: 210

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 13:20:18

Vitesse: 7.50 km/h  
Kilométrage: 7:59 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 14(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:23:09	7:25	16	54:51	116	1:01:23	27.39	3:23:09	7:25	16	54:51	116	1:01:23
Floh-Seligenthal	27.74	3:21:25	7:15	14	59:12	103	59:12	55.13	6:44:34	7:20	16	1:52:32	110	2:17:13
Finsterbergen	22.03	2:59:38	8:09	12	1:02:11	68	1:02:11	77.16	9:44:12	7:34	14	2:54:43	91	3:15:12
Fröttstädt	23.06	3:36:06	9:22	18	1:37:59	112	1:37:59	100.22	13:20:18	7:59	14	4:32:42	98	4:47:27