



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

### Exploitation détaillée

Zakrzewski, Krzysztof

Association: 3:33 TEAM

Dossard: 169

Circuit: 100.22 km

100 Kilometer

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 13:36:59

Vitesse: 7.34 km/h

Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 21(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51	27.39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:27	7:20	21	48:35	106	1:01:14	55.13	6:45:04	7:20	23	1:32:26	111	2:17:43
Finsterbergen	22.03	3:20:19	9:05	21	54:29	113	1:22:52	77.16	10:05:23	7:50	21	2:26:55	109	3:36:23
Fröttstädt	23.06	3:31:36	9:10	21	55:52	102	1:33:29	100.22	13:36:59	8:09	21	3:22:47	108	5:04:08