



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Stelling, Nicola

Association: Ultrafriesen e.V.  
Dossard: 34

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 14:14:20

Vitesse: 7.02 km/h  
Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 246)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:06:18

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:27:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	Etape km	Etape Temps				Place Femme	Retard Femmes							
Glasbachwiese	27.39	3:29:48	7:39	3	29:35	19	33:30	27.39	3:29:48	7:39	3	29:35	19	33:30
Floh-Seligenthal	27.74	3:32:48	7:40	3	35:10	17	40:22	55.13	7:02:36	7:39	3	1:04:45	19	1:13:52
Finsterbergen	22.03	3:26:41	9:22	4	43:31	19	51:53	77.16	10:29:17	8:09	3	1:48:16	18	1:59:31
Fröttstädt	23.06	3:45:03	9:45	4	58:36	22	1:08:31	100.22	14:14:20	8:31	3	2:46:52	18	3:08:02