



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Struzak, Bernd

Association: berlin-runner.de  
Dossard: 126

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 14:16:24

Vitesse: 7.01 km/h  
Kilométrage: 8:33 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 126 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 14:16:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard	
	km	Temps				Homm	Hommes	km	Temps				Homm	Hommes
Glasbachwiese	27.39	3:32:01	7:44	1	-	139	1:10:15	27.39	3:32:01	7:44	1	-	139	1:10:15
Floh-Seligenthal	27.74	4:08:55	8:58	1	-	183	1:46:42	55.13	7:40:56	8:21	1	-	171	3:13:35
Finsterbergen	22.03	3:20:04	9:04	1	-	110	1:22:37	77.16	11:01:00	8:33	1	-	143	4:32:00
Fröttstädt	23.06	3:15:24	8:28	1	-	75	1:17:17	100.22	14:16:24	8:32	1	-	126	5:43:33