



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

John, Dennis

Association: Borbecker Raketen Essen  
Dossard: 136

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 14:23:08

Vitesse: 6.97 km/h  
Kilométrage: 8:37 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 128 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 18(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:51:01	8:26	20	1:22:43	184	1:29:15	27.39	3:51:01	8:26	20	1:22:43	184	1:29:15
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:15	8:15	18	1:27:02	150	1:27:02	55.13	7:40:16	8:20	19	2:48:14	167	3:12:55
Finsterbergen	22.03	3:24:40	9:17	18	1:27:13	119	1:27:13	77.16	11:04:56	8:37	18	4:15:27	145	4:35:56
Fröttstädt	23.06	3:18:12	8:35	13	1:20:05	80	1:20:05	100.22	14:23:08	8:36	18	5:35:32	128	5:50:17