



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Hermsdorf, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 67

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 14:26:43

Vitesse: 6.92 km/h
Kilométrage: 8:39 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 246)
Place par parcours/Hommes: 133 (de 211)
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 5(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:19:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:51:05	8:26	10	1:10:05	187	1:29:19	27.39	3:51:05	8:26	10	1:10:05	187	1:29:19
Floh-Seligenthal	27.74	3:29:43	7:33	5	30:10	121	1:07:30	55.13	7:20:48	7:59	6	1:40:15	144	2:53:27
Finsterbergen	22.03	3:36:38	9:50	6	56:25	143	1:39:11	77.16	10:57:26	8:31	6	2:33:20	141	4:28:26
Fröttstädt	23.06	3:29:17	9:04	5	34:08	96	1:31:10	100.22	14:26:43	8:38	5	3:07:28	133	5:53:52