



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

## Exploitation détaillée

Zab, Gunnar

Association: LF Trills 09

Dossard: 38

Circuit: 100.22 km

100 Kilometer

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:42:55

Vitesse: 6.80 km/h

Kilométrage: 8:49 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 28(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58	27.39	3:50:44	8:25	36	1:13:10	183	1:28:58
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:56	8:41	33	1:26:04	174	1:38:43	55.13	7:51:40	8:33	34	2:39:02	183	3:24:19
Finsterbergen	22.03	3:42:13	10:05	29	1:16:23	149	1:44:46	77.16	11:33:53	8:59	31	3:55:25	167	5:04:53
Fröttstädt	23.06	3:09:02	8:11	14	33:18	65	1:10:55	100.22	14:42:55	8:48	28	4:28:43	145	6:10:04