



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

**Pawzik, Heike**

Association: DUV  
Dossard: 11

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:48:40

Vitesse: 6.75 km/h  
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 246)  
Place par parcours/Femmes: 24 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 11:06:18

Place par catégorie: 7(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:06:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Glasbachwiese	27.39	3:48:11	8:19	9	45:42	28	51:53	27.39	3:48:11	8:19	9	45:42	28	51:53
Floh-Seligenthal	27.74	3:53:46	8:25	10	1:01:17	31	1:01:20	55.13	7:41:57	8:22	10	1:46:59	30	1:53:13
Finsterbergen	22.03	3:34:11	9:43	5	59:23	23	59:23	77.16	11:16:08	8:45	7	2:46:22	25	2:46:22
Fröttstädt	23.06	3:32:32	9:12	5	56:00	17	56:00	100.22	14:48:40	8:52	7	3:42:22	24	3:42:22