



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Pawzik, Heike

Association: DUV

Dossard: 11

Circuit: 100.22 km

100 Kilometer

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 14:48:40

Vitesse: 6.75 km/h

Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 246)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 11:06:18

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:06:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Glasbachwiese    | 27.39                | 3:48:11     | 8:19         | 9                 | 45:42        | 28          | 51:53         | 27.39          | 3:48:11     | 8:19         | 9           | 45:42        | 28          | 51:53         |
| Floh-Seligenthal | 27.74                | 3:53:46     | 8:25         | 10                | 1:01:17      | 31          | 1:01:20       | 55.13          | 7:41:57     | 8:22         | 10          | 1:46:59      | 30          | 1:53:13       |
| Finsterbergen    | 22.03                | 3:34:11     | 9:43         | 5                 | 59:23        | 23          | 59:23         | 77.16          | 11:16:08    | 8:45         | 7           | 2:46:22      | 25          | 2:46:22       |
| Fröttstädt       | 23.06                | 3:32:32     | 9:12         | 5                 | 56:00        | 17          | 56:00         | 100.22         | 14:48:40    | 8:52         | 7           | 3:42:22      | 24          | 3:42:22       |