



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Lenz, Gunther

Association: Lauffeuer Fröttstädt  
Dossard: 211

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 14:49:27

Vitesse: 6.75 km/h  
Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 150 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:19:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:23:23	7:25	3	42:23	118	1:01:37	27.39	3:23:23	7:25	3	42:23	118	1:01:37
Floh-Seligenthal	27.74	3:40:17	7:56	6	40:44	139	1:18:04	55.13	7:03:40	7:41	5	1:23:07	134	2:36:19
Finsterbergen	22.03	3:43:33	10:08	7	1:03:20	151	1:46:06	77.16	10:47:13	8:23	5	2:23:07	139	4:18:13
Fröttstädt	23.06	4:02:14	10:30	8	1:07:05	153	2:04:07	100.22	14:49:27	8:52	7	3:30:12	150	6:16:36