



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Juch, Lars

Association: Apolda  
Dossard: 254

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 15:28:17

Vitesse: 6.48 km/h  
Kilométrage: 9:16 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 161 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:47:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:43:11	8:08	19	1:14:53	164	1:21:25	27.39	3:43:11	8:08	19	1:14:53	164	1:21:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:30	8:20	19	1:29:17	156	1:29:17	55.13	7:34:41	8:14	18	2:42:39	160	3:07:20
Finsterbergen	22.03	3:51:12	10:29	19	1:53:45	163	1:53:45	77.16	11:25:53	8:53	19	4:36:24	163	4:56:53
Fröttstädt	23.06	4:02:24	10:30	20	2:04:17	154	2:04:17	100.22	15:28:17	9:15	19	6:40:41	161	6:55:26