



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Münster, Bernward

Association: Köln  
Dossard: 39

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 15:29:29

Vitesse: 6.46 km/h  
Kilométrage: 9:16 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 162 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 33(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Glasbachwiese	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45	27.39	3:19:31	7:17	16	42:53	104	57:45
Floh-Seligenthal	27.74	4:01:45	8:42	40	1:18:06	177	1:39:32	55.13	7:21:16	8:00	29	2:00:59	145	2:53:55	55.13	7:21:16	8:00	29	2:00:59	145	2:53:55	55.13	7:21:16	8:00	29	2:00:59	145	2:53:55	55.13	7:21:16	8:00	29	2:00:59	145	2:53:55
Finsterbergen	22.03	4:01:36	10:58	38	1:28:02	176	2:04:09	77.16	11:22:52	8:51	35	3:22:15	159	4:53:52	77.16	11:22:52	8:51	35	3:22:15	159	4:53:52	77.16	11:22:52	8:51	35	3:22:15	159	4:53:52	77.16	11:22:52	8:51	35	3:22:15	159	4:53:52
Fröttstädt	23.06	4:06:37	10:41	31	1:29:22	159	2:08:30	100.22	15:29:29	9:16	33	4:51:04	162	6:56:38	100.22	15:29:29	9:16	33	4:51:04	162	6:56:38	100.22	15:29:29	9:16	33	4:51:04	162	6:56:38	100.22	15:29:29	9:16	33	4:51:04	162	6:56:38