



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Lietz, Ralf

Temps total: 15:30:58

Association: Laufsport Frisia Goldenstedt/100 Marathon Club

Vitesse: 16.44 km/h

Dossard: 63

Kilométrage: 9:17 min/km

Circuit: 100.22 km

Place par parcours/Total: 190 (de 246)

100 Kilometer

Place par parcours/Hommes: 165 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Catégorie:

Place par catégorie: 35(de 45)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:21:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19	27.39	3:48:05	8:19	39	1:15:59	180	1:26:19
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:17	8:22	33	1:10:23	158	1:30:04	55.13	7:40:22	8:21	35	2:24:20	170	3:13:01
Finsterbergen	22.03	3:47:06	10:18	31	1:16:25	157	1:49:39	77.16	11:27:28	8:54	34	3:40:45	164	4:58:28
Fröttstädt	23.06	4:03:30	10:33	30	1:28:53	155	2:05:23	100.22	15:30:58	9:17	35	5:09:38	165	6:58:07