



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Nendzynski, Maik

Association: Waltershausen  
Dossard: 158

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 16:35:39

Vitesse: 6.03 km/h  
Kilométrage: 9:56 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 181 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 34(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38
Floh-Seligenthal	27.74	4:07:38	8:55	35	1:32:46	181	1:45:25	55.13	7:44:02	8:25	33	2:31:24	177	3:16:41
Finsterbergen	22.03	4:06:37	11:11	33	1:40:47	181	2:09:10	77.16	11:50:39	9:12	33	4:12:11	178	5:21:39
Fröttstädt	23.06	4:45:00	12:21	36	2:09:16	193	2:46:53	100.22	16:35:39	9:56	34	6:21:27	181	8:02:48