



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

## Exploitation détaillée

Lossau, Oliver

Association: Elbe Lübeck Kanal Ultra  
Dossard: 237

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 16:48:28

Vitesse: 5.95 km/h  
Kilométrage: 10:04 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 185 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 40(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Glasbachwiese	27.39	3:30:18	7:40	27	53:40	135	1:08:32	27	53:40	135	1:08:32	27	53:40	135	1:08:32	27.39	3:30:18	7:40	27	53:40	135	1:08:32	27	53:40	135	1:08:32	27	53:40	135	1:08:32
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:44	8:40	38	1:17:05	173	1:38:31	38	1:17:05	173	1:38:31	38	1:17:05	173	1:38:31	55.13	7:31:02	8:10	34	2:10:45	156	3:03:41	34	2:10:45	156	3:03:41	34	2:10:45	156	3:03:41
Finsterbergen	22.03	4:01:46	10:58	39	1:28:12	177	2:04:19	39	1:28:12	177	2:04:19	39	1:28:12	177	2:04:19	77.16	11:32:48	8:58	37	3:32:11	166	5:03:48	37	3:32:11	166	5:03:48	37	3:32:11	166	5:03:48
Fröttstädt	23.06	5:15:40	13:41	40	2:38:25	194	3:17:33	40	2:38:25	194	3:17:33	40	2:38:25	194	3:17:33	100.22	16:48:28	10:03	40	6:10:03	185	8:15:37	40	6:10:03	185	8:15:37	40	6:10:03	185	8:15:37