



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

## Exploitation détaillée

Okroy, Robert

Association: Braunschweig  
Dossard: 186

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 17:27:17

Vitesse: 5.74 km/h  
Kilométrage: 10:27 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 246)  
Place par parcours/Hommes: 193 (de 211)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 36(de 38)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Glasbachwiese	27.39	4:44:13	10:22	38	2:06:39	206	2:22:27	27.39	4:44:13	10:22	38	2:06:39	206	2:22:27	27.39	4:44:13	10:22	38	2:06:39	206	2:22:27	27.39	4:44:13	10:22	38	2:06:39	206	2:22:27	
Floh-Seligenthal	27.74	4:43:57	10:14	37	2:09:05	199	2:21:44	55.13	9:28:10	10:18	37	4:15:32	202	5:00:49	55.13	9:28:10	10:18	37	4:15:32	202	5:00:49	55.13	9:28:10	10:18	37	4:15:32	202	5:00:49	
Finsterbergen	22.03	4:01:27	10:57	32	1:35:37	174	2:04:00	77.16	13:29:37	10:29	37	5:51:09	199	7:00:37	77.16	13:29:37	10:29	37	5:51:09	199	7:00:37	77.16	13:29:37	10:29	37	5:51:09	199	7:00:37	
Fröttstädt	23.06	3:57:40	10:18	26	1:21:56	143	1:59:33	100.22	17:27:17	10:26	36	7:13:05	193	8:54:26	100.22	17:27:17	10:26	36	7:13:05	193	8:54:26	100.22	17:27:17	10:26	36	7:13:05	193	8:54:26	