



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Lambeck, Steven

Association: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dossard: 143

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 10:41:44

Vitesse: 9.35 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 3(de 38)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:40:29	5:51	4	2:55	21	18:43	27.39	2:40:29	5:51	4	2:55	21	18:43
Floh-Seligenthal	27.74	2:43:21	5:53	3	8:29	19	21:08	55.13	5:23:50	5:52	2	11:12	18	56:29
Finsterbergen	22.03	2:36:18	7:05	3	10:28	21	38:51	77.16	8:00:08	6:13	2	21:40	15	1:31:08
Fröttstädt	23.06	2:41:36	7:00	4	5:52	24	43:29	100.22	10:41:44	6:24	3	27:32	19	2:08:53