



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Giese, Ralf

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 226

Circuit: 100.22 km
100 Kilometer

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 10:42:07

Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 2(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Glasbachwiese	27.39	2:40:19	5:51	2	3:41	20	18:33	27.39	2:40:19	5:51	2	3:41	20	18:33
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:35	5:58	3	1:56	23	23:22	55.13	5:25:54	5:54	2	5:37	22	58:33
Finsterbergen	22.03	2:38:58	7:12	3	5:24	26	41:31	77.16	8:04:52	6:17	2	4:15	20	1:35:52
Fröttstädt	23.06	2:37:15	6:49	1	-	17	39:08	100.22	10:42:07	6:24	2	3:42	20	2:09:16