



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Dossard: 155

Circuit: 100.22 km  
100 Kilometer

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 10:56:18

Vitesse: 9.16 km/h  
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 246)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 211)

Meilleur temps dans le parcours: 8:32:51

Place par catégorie: 3(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Glasbachwiese	27.39	2:43:22	5:57	3	6:44	25	21:36	27.39	2:43:22	5:57	3	6:44	25	21:36
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:35	6:19	4	11:56	34	33:22	55.13	5:38:57	6:08	4	18:40	31	1:11:36
Finsterbergen	22.03	2:35:55	7:04	2	2:21	18	38:28	77.16	8:14:52	6:24	4	14:15	27	1:45:52
Fröttstädt	23.06	2:41:26	7:00	3	4:11	23	43:19	100.22	10:56:18	6:32	3	17:53	25	2:23:27